

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS PARA EL PREOPERATORIO Y POSTOPERATORIO INMEDIATO DEL TRASPLANTE RENAL

Agustina Pérez Zarza, Francisco Javier Rubio Gil

Hospital Virgen de la Vega. Salamanca

RESUMEN

Es la intención de los planes de cuidados estandarizados planificar correctamente los cuidados de un grupo de pacientes con las mismas características en lo que a necesidades de cuidados se refiere. En estos pacientes, los diagnósticos de enfermería son comunes y esto hace posible la estandarizar el plan de cuidados cuya ventaja principal con los planes individualizados es el ahorro de tiempo que el personal de enfermería invierte en su desarrollo.

El uso de una taxonomía normalizada permite además universalizar los planes de cuidados, favoreciendo así el desarrollo y reconocimiento de nuestra profesión.

En este plan de cuidados hemos seleccionado los diagnósticos enfermeros que se repiten con más frecuencia en el preoperatorio y postoperatorio inmediato de los pacientes que van a recibir un trasplante renal. A estos diagnósticos les hemos asignados (según la clasificación de resultados) unos resultados que nos van a permitir evaluar en el tiempo la evolución de los problemas de salud de estos pacientes.

Para resolver cada diagnóstico de enfermería, se le asigna una o varias intervenciones (según la clasificación de intervenciones) que se llevan a cabo por medio de las actividades que tienen estipuladas. La adecuación de estas intervenciones vendrá dada por la evaluación de los resultados.

Finalmente, para su implantación en la práctica clínica hemos diseñado una hoja de registro que incluya los tres pilares fundamentales del plan de cuidados: diagnósticos, resultados e intervenciones y que creemos es de fácil cumplimentación.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica